



Año 19, Vol. 14, número 27, Enero– Diciembre 2025

Recibido: Marzo 2025

Aceptado: Julio 2025

REVISTA
DOXA
DIGITAL

DOI: 10.52191/rdojs.2025.361

Págs. E83– E96

Sección: Ciencias Sociales

Perfil sociodemográfico de trabajadoras sexuales: un estudio comparativo entre Ciudad Juárez Tijuana

Sociodemographic profile of sex workers: a comparative study between Ciudad Juárez and Tijuana

Alma María de Jesús Pérez*

RESUMEN

El presente trabajo tiene como objetivo la delimitación de un perfil sociodemográfico de las mujeres que ejercen el trabajo sexual en las zonas centro de Tijuana y Ciudad Juárez, ante la deficiencia de datos y la falta de registro que se experimenta en las fuentes disponibles. Se realizó esta perfilación a partir del análisis comparativo de las condiciones socioeconómicas en ambas ciudades fronterizas. La metodología utilizada fue un estudio cuantitativo, transversal, a nivel descriptivo, correlacional y explicativo, con una muestra no probabilística de 325 trabajadoras sexuales seleccionadas por conveniencia, con la finalidad de determinar las relaciones causales entre las condiciones sociales y económicas; además, se analizó el entorno laboral de las trabajadoras sexuales a través de encuestas. El análisis de los resultados arroja que las mujeres encuestadas se encuentran en condiciones de vulnerabilidad económica y social, medida a través de variables como la educación, el contraste económico e ingresos.

PALABRAS CLAVE: Trabajo sexual, condiciones sociales, condiciones económicas

ABSTRACT

The objective of this study is to define a sociodemographic profile of women who engage in sex work in the central areas of Tijuana and Ciudad Juárez, given the lack of data and registration in the available sources. This profiling was carried out based on a comparative analysis of the socioeconomic conditions in both border cities. The methodology used was a quantitative, cross-sectional, descriptive, correlational, and explanatory study with a non-probabilistic sample of 325 sex workers selected for convenience, with the aim of determining the causal relationships between social and economic conditions. In addition, the working environment of sex workers was analyzed through surveys. The analysis of the results shows that the women surveyed are in conditions of economic and social vulnerability, measured through variables such as education, economic contrast, and income.

KEYWORDS: Sex work, social conditions, economic conditions

* Doctora en Investigación por El Colegio de Chihuahua, coordinadora de Clínicas Binacionales de Salud El Paso – Ciudad Juárez, en el Hospital de la Familia. Contacto: aperez@alumnos.colech.edu.mx

Introducción

La práctica de la prostitución y/o trabajo sexual, se conoce como uno de los oficios más antiguos del mundo. La Real Academia Española (RAE) define la prostitución como “actividad a la que se dedica la persona que mantiene relaciones sexuales con otras, a cambio de dinero” (2001); por ende, se le denomina prostituta(o) “a la persona que ejerce la prostitución”. Por lo tanto, se designa ‘trabajo sexual’ a la actividad que realizan personas adultas en pleno ejercicio de sus facultades, y sin coerción, al ofrecer un servicio sexual con fines de lucro, ya que se considera que el término de prostituto(a) tiene connotaciones negativas (Avalle y Brandan, 2011). Para efectos de este trabajo usaremos el término de trabajadora sexual. Los términos “trabajador sexual” y “profesional del sexo” se han hecho populares entre las organizaciones que desarrollan proyectos dirigidos a estas personas y enfatizan la naturaleza laboral de proporcionar servicios sexuales (Comisión Nacional de Derechos Humanos [CNDH], 2019).

Actualmente, México sobresale entre los países latinoamericanos en los que el comercio sexual se ha desarrollado con grandes ápices, sobre todo en destinos turísticos de playa como Acapulco, Cancún y Puerto Vallarta, así como en ciudades fronterizas como Tijuana y Ciudad Juárez (López López y Van Broeck, 2013). Al respecto, un estudio realizado por Organización Panamericana de Salud (PAHO) en el 2012 menciona que los tres municipios urbanos más grandes en el lado mexicano se consideran Ciudad Juárez (límite de El Paso, Texas), Tijuana (límite de San Diego, California) y Mexicali, en Baja California.

Tijuana y Ciudad Juárez resaltan como las más representativas, dadas las características similares que comparten: a) representan casi la mitad del total de la población fronteriza mexicana, b) ambas ciudades han representado, por años, un nicho de oportunidad para el desarrollo de investigaciones relacionadas con la prostitución y el turismo fronterizo, dada su dinámica y estrecha relación con Estados Unidos, c) son consideradas ciudades casi hermanas, las cuales por mucho tiempo recibieron Soldados de Armada de Estados Unidos del Fort Bliss (ARMY-USA) y de la Marina de San Diego (U.S. NAVY), lo que promovió el desarrollo de la prostitución en ambas ciudades, d) el intercambio de cruces fronterizos, e) los movimientos económicos en ambas direcciones y, f) su dinámica social es realmente similar. Además de ser consideradas “Grandes Centros de Entretenimiento Sexual”, ubicadas en áreas específicas denominadas “Zonas rojas” o “Zonas de Tolerancia”¹ donde se concentran una considerable oferta de servicios sexuales a escasos metros de la línea internacional, y sirven como referentes de la vida nocturna y puntos estratégicos para las actividades de prostitución y tráfico de drogas (Hernández et al., 2003).

Dentro del contexto nacional, la prostitución en México se produce tanto en pequeños municipios como en grandes ciudades, concentrándose en diferentes zonas del espacio público (“zonas rojas”). En la Frontera de Tijuana se estima que hay de 5000 a 9000 mujeres que laboran en el sexo servicio (Patterson et al., 2006); en Ciudad Juárez existen datos fríos que acercan a la realidad; la organización no gubernamental de Salud y Desarrollo Comunitario de Ciudad Juárez, A.C., maneja un padrón de 1371 mujeres que ejercen el sexo servicio en la ciudad, mientras que el CAPACITS refiere un registro 3,048 para el 2014 (no actualizado). Según el INEGI, para el 2014 se estimaba que había aproximadamente 3000 MSS (Mujeres Sexo Servidoras) de las cuales mil quinientas ofrecen sus servicios en la zona centro de la ciudad, el resto de ellas distribuidas en bares, cantinas o salas de masaje.

De acuerdo con Strathdee & Magis-Rodriguez (2008), la ubicación geográfica de estas mujeres y sus clientes potenciales las coloca en situación de riesgo y como “población puente”, ya que un considerable porcentaje de los clientes cruzan de Estados Unidos a ambas fronteras para solicitar los servicios de dichas mujeres.

En México, la revisión de bibliografía al respecto es inconsistente y poco amplia, pues algunos estudios únicamente mencionan ciudades metropolitanas y fronterizas. De acuerdo con el censo del Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI) –en el

1 Distritos, rojos o barrios rojos, en donde se concentra la prostitución u otros negocios relacionados con la industria del sexo. Cuyos orígenes del término, data en los años 1890 en Estados Unidos en relación con las luces rojas para que los clientes pudiesen ubicar la naturaleza de los negocios. En muchas ciudades se conoce zona de tolerancia porque se permite la prostitución de personas adultas que se dedican a esta actividad estableciendo un compromiso con el Departamento de Salud que lo autoriza. Mikkelson Bárbara, “Red Light District”, 1998.

último dato más cercano— se estimaba que en el 2010 había una población de entre 143 mil y 862 mil mujeres Trabajadoras del Sexo (MTS) en el país. Hace ya más de nueve años desde el último censo, y es seguro asumir que el número de personas involucradas en la prestación de servicios sexuales se ha incrementado desde entonces. La información relativa a este grupo poblacional sigue siendo limitada, específicamente sobre aquellas mujeres que trabajan en la calle o clubes y que no se encuentran registradas.

Ello confirma que no hay una idea concreta de lo que ocurre con este grupo poblacional; debido a sus propias características e implicaciones, cuentan con más restricciones que beneficios sociales, además de solo haber sido parcialmente legalizado en algunas zonas, esto con la intención de disminuir el comercio sexual y sus secuelas de explotación. Dicha situación justifica ampliamente un estudio que indique el estado que guarda esta problemática social (Ríos de la Torre, 2009).

Lo anteriormente expuesto ha dejado en evidencia que dichas mujeres se muestran como un grupo visiblemente ignorado, del cual no existe una idea general que observe la problemática real que existe en estas fronteras. Poco se sabe de su situación laboral, social, económica, o si tienen acceso a servicios de salud, a medios de prevención de enfermedades de transmisión sexual (ETS)² y educación para la salud; de igual manera, no se sabe si viven en un estado de marginación o de violencia.

Por esta razón, se realiza una revisión detallada del estado que guarda esta problemática social, los conceptos y teorías relativas al ejercicio del trabajo sexual y/o sexo servicio, y sus antecedentes. Además de recolectar información vital que aporte nuevos conocimientos al respecto, se busca elaborar un diagnóstico situacional que permita describir las condiciones sociales, económicas y laborales en las que se encuentran estas mujeres, en un esfuerzo por analizar y entender la realidad en la que viven, a fin de realizar propuestas que lleven a la solución de problemas generados por desconocimiento de esta y promover el interés por este tipo de estudios.

Objetivo

Delimitar un perfil sociodemográfico en las personas que ejercen el trabajo sexual en dos municipios específicos del país: Tijuana, Baja California, y Ciudad Juárez, Chihuahua. Se incluyen las observaciones de las condiciones sociales y económicas (fuentes de ingreso, escolaridad, estado civil, edad) y el entorno laboral de las mujeres que ejercen esta actividad en las zonas centro de Tijuana y Ciudad Juárez.

Materiales y métodos

De acuerdo con el objetivo y los contenidos que se plantearon para realizar el presente estudio, se consideró preciso diseñar un estudio cuantitativo, transversal, a nivel descriptivo, correlacional y explicativo, con una muestra no probabilística de 325 trabajadoras sexuales seleccionadas por conveniencia. Utilizando un instrumento diseñado exprofeso, consistente en una encuesta semiestructurada, con el propósito de dilucidar las implicaciones sociales que afectan o benefician el bienestar de las mujeres que ejercen el trabajo sexual en ambas fronteras.

Como estrategia metodológica, se abordó este grupo poblacional que trabaja en las zonas centro de ambas fronteras con un enfoque metodológico cuantitativo, el cual permite estructurar un perfil sociodemográfico de estas mujeres (condiciones laborales, económicas, sociales, entre otros). La determinación de la muestra se estableció con el propósito de asegurar que los resul-

2 Las enfermedades de transmisión sexual son un grupo de enfermedades que se contagian durante las relaciones sexuales sin protección. Son causadas por virus, bacterias, hongos y otros gérmenes microscópicos (Instituto Mexicano de Seguridad Social [IMSS], 2025).

tados de la prueba tengan un nivel de confianza del 95 %, con un margen de error de ± 6 , que permitiera hacer generalizaciones de esta población femenina de 18 a 75 años. La selección aleatoria se realizó teniendo en cuenta que la muestra tenía una representación proporcional de un promedio de 1,637 mujeres que trabajan en las zonas centro de Tijuana y Ciudad Juárez, respectivamente.

Para dicho efecto, se generaron estadísticas descriptivas de las características sociodemográficas de las trabajadoras sexuales y la prevalencia de los comportamientos de riesgo para estimar la correlación entre comportamientos de riesgo y variables sociodemográficas. Para incluir el hecho de que las observaciones estaban agrupadas por ciudad, se estimó un modelo que introdujo efectos fijos por ciudad y efectos aleatorios por trabajadora sexual; en todos los casos, las categorías se crearon a partir de la distribución observada de las variables de los dos grupos. De manera adicional, se generaron tres índices: perfil sociodemográfico; condiciones y entorno relacionados al ejercicio del sexo servicio; antecedentes en el trabajo sexual; y registro de actividad de las mujeres que ejercen el sexo servicio en las zonas centro de las fronteras de Tijuana, Baja California y Ciudad Juárez, Chihuahua.

Resultados

Del total de las 325 mujeres trabajadoras sexuales quienes contestaron de manera confidencial la encuesta para conocer cuáles son las condiciones sociales, económicas y de salud de las mujeres que ejercen el sexo servicio en las calles de Tijuana y Ciudad Juárez, se realizaron preguntas relativas a su vida personal, así como problemas y limitaciones que tienen para ejercer su trabajo. Se ha organizado el análisis a partir de las condiciones sociales, sanitarias y económicas.

A su vez, se presenta el contraste entre las condiciones sociales y económicas que ocurren entre las mujeres de Tijuana y las mujeres de Ciudad Juárez que ejercen sexo servicio.

Perfil demográfico:

Respecto a las condiciones sociales, se presentan resultados sobre el lugar de la encuesta, ciudad de origen, edad, estado civil, escolaridad, hijos, con quién vive, lugar donde vive, violencia en su entorno, situaciones de trata, razones para ser trabajadora sexual, influencia para ser trabajadora sexual y existencia de trabajadoras sexuales en la familia.

Lugar de encuesta

El 51% de las mujeres encuestadas fueron de Tijuana, mientras que el 48% corresponde a Ciudad Juárez

Tabla 1.
Lugar de la encuesta

Recuento		Total
Lugar de encuesta	Ciudad Juarez	159
	Tijuana	166
Total		325

Fuente: elaboración propia

Lugar de origen

De Ciudad Juárez, el 44.0% son originarias de la misma ciudad, a las que le sigue un 16.4% de Torreón, Coahuila; 5.7% de Puebla, seguidas con 18.9% de San Pedro, Coahuila; León, Guzmán y Lerdo, Durango con un 2.5% respectivamente.

Tabla 2.

Lugares de procedencia por Región - Ciudad Juárez

Zona	Estado(s)/País	Porcentaje
Zona Noroeste:	Chihuahua 51.6%; Durango 9.4% y Sinaloa 1.9%	62.9%
Zona Noreste:	Coahuila 18.9% y Nuevo León 0.6%	19.5%
Occidente:	Jalisco 0.6%	0.6%
Oriente:	Puebla 6.3; Tlaxcala 0.6% y Veracruz 2.5%	9.4%
Centro Norte:	Guanajuato 3.8% y Zacatecas 1.3%	5.1%
Centro Sur:	Cd. de México 1.3%	1.3%
Suroeste:	Oaxaca 0.6%	0.6%
Sureste:	Ninguno	
Suroeste:	Nuevo México (Estados Unidos), Texas (Estados Unidos) 0.6%	0.6%

Fuente: elaboración propia

Para el caso de Tijuana, Puebla se destaca con un 16.9%; Ciudad de México con 11.4%; Tijuana con 8.4%; Ensenada, Tlaxcala y Chilpancingo, Guerrero con 6.0% cada una, y Guadalajara con 4.2%. Cabe destacar que, del resto de estas mujeres, 45% son originarias del resto del país, en tanto que un 1.8% pertenece a mujeres de tres países en particular: Guatemala, Honduras y Venezuela. Se muestra, entonces, que Tijuana es un centro donde se concentra un mayor número de mujeres no solo de diversos estados de México, sino también de Centroamérica.

Tabla 3

Lugares de procedencia por Región - Tijuana

Zona	Estado (s)/ País	Porcentaje
Zona Noroeste:	Baja California Norte 12.0%, Sonora 1.8%, Sinaloa 1.2%, Chihuahua 1.2%; Baja California Sur 0.6%, Durango 0.6%	17.4%
Zona Noreste:	Tamaulipas 0.6%	0.6%
Occidente:	Jalisco 6.6%, Michoacán 2.4%, Nayarit 1.2%	9.7%
Oriente:	Puebla 18.1%, Tlaxcala 6.6%, Veracruz 6.0%e Hidalgo1.8%	32.5%
Centro Norte:	Guanajuato 1.8%, Zacatecas 1.2% y San Luis Potosí 0.6%	3.6%
Centro Sur:	Cd. de México 13.3%	13.3%
Suroeste:	Guerrero 6.6%, Chiapas 5.4% y Oaxaca 5.4%	17.4%
Sureste:	Tabasco 2.4% y Quintana Roo 0.6%	2.8%
América central/ sur de México	República de Guatemala 0.6%, República de Honduras 0.6% y portuguesa, Venezuela 0.6%	1.8%

Fuente: elaboración propia

Edad:

La edad media de la muestra total es de 31 años, (34 para Ciudad Juárez y 27 para Tijuana, donde el mínimo es 18 y el máximo es 72). La distribución de la edad es similar en ambas fronteras.

Tabla 4

Edad

Recuento		Edad media (muestra total)	Edad media x ciudad
Lugar de encuesta	Ciudad Juárez	31	34
	Tijuana		27

Fuente: elaboración propia

Estado civil :

De las trabajadoras sexuales participantes, el 34.7% de Ciudad Juárez están solteras, 10.4% en unión libre, 1.8% divorciada, 1.2% está casada y 0.6% viuda; en Tijuana, una cantidad similar: 34.1% solteras, 10.4% unión libre, 1.8% divorciada y solo un 1.8% casada legalmente.

Tabla 5

Estado civil

Recuento		Soltera	Casada	Unión libre	Divorciada/ separada	Viuda
Lugar de encuesta	Ciudad Juárez	113	4	34	6	2
	Tijuana	111	2	43	10	0
Total		224	6	77	16	2

Fuente: elaboración propia

Escolaridad:

Para la escolaridad, se tiene que la más frecuente para ambas ciudades es primaria: 22.4% para Ciudad Juárez y 8.6% para Tijuana. De 97 mujeres que estudiaron hasta secundaria, 16% son de Ciudad Juárez y 13.8% de Tijuana.

Tabla 6

Escolaridad

Escolaridad		Lugar de encuesta		
		Ciudad Juárez	Tijuana	Total
Escolaridad	Sin estudios	12	3	15
	Primaria	73	28	101
	Primaria incompleta	13	15	28
	Secundaria	52	45	97
	Secundaria incompleta	0	23	23
	Carrera técnica	2	0	2
	Preparatoria	6	22	28
	Preparatoria incompleta	1	26	27
	Universidad	0	2	2
	Carrera trunca universitaria	0	2	2
Total		159	166	325

Fuente: elaboración propia

Las mujeres que presentan mejor escolaridad son aquellas de Tijuana, pues su nivel de escolaridad secundaria es de 16%, observando así una mayor formación educativa frente a aquellas de Ciudad Juárez.

Fuentes de ingreso:

Respecto a las fuentes de ingreso, 233 de las 325 mujeres señalaron que el trabajo sexual es su única forma de auto sustento (33.8% para Ciudad Juárez y 37.8% para Tijuana). Las mujeres de Tijuana fueron aquellas que señalaron mayor diversidad en fuentes de ingresos (empleos informales, parejas sentimentales, fuentes ilegales, etc.).

Tabla 7

Fuentes de ingreso además del sexoservicio

		Lugar de encuesta		
		Ciudad Juárez	Tijuana	Total
Fuentes de ingreso	Empleo con salario	10	5	15
	Empleo informal (sin patrón o salario fijo)	17	19	36
	Trabajo sexual/sexo servicio	110	123	233
	Fuentes ilegales (vende drogas)	0	1	1
	Esposo/pareja	12	12	24
	Hijos	1	0	1
	Un amigo	5	1	6
	Trabajo sexual, empleo informal y pareja	4	5	9
Total	159	166	325	

Fuente: elaboración propia

Algunos de los factores que pueden afectar la salud de las sexoservidoras son: violencia física y emocional en el trabajo, estigma y/o discriminación; bajo acceso a servicios de educativos, asociación con el consumo de alcohol y drogas, asociación con otras prácticas de riesgo, poca habilidad para negociar con los clientes, y ausencia de medidas preventivas.

Entorno laboral:

Existe evidencia de que el trabajo sexual callejero puede ser más peligroso que el ejercido en negocios establecidos (como cantinas, bares, table dance, entre otros). Allí, la trabajadora no tiene ningún tipo de protección y seguridad, de manera que la violencia física y sexual puede ser ejecutada por clientes, integrantes del crimen organizado, transeúntes o incluso por la policía, cuando llevan a cabo operativos anti trata. (Rodríguez, C. 2015).

Desde la entrada en vigor del Tratado de Libre Comercio a la fecha, se acrecentó la apertura de table dance, antros, bares y cantinas, lo que trajo consigo actividades delictivas como lavado de dinero y venta de drogas, generándose también dinámicas de control en el espacio público donde las trabajadoras sexuales ofrecen sus servicios (Escobar C. et. al. 2013). Integrantes de grupos del crimen organizado realizan el halconeo, es decir, vigilan y alertan en caso de que los territorios donde se lleva a cabo la venta de drogas se vean amenazados. Se ha podido observar que el consumo de drogas en trabajadoras sexuales es recurrente y que

algunas ellas, por esta razón, terminan colaborando con estos grupos. Al respecto, en ambas ciudades se observa la venta y el uso de drogas. Según las respuestas, en Ciudad Juárez es menos frecuente con 17.2%, mientras que en Tijuana lo es más, con 31.6%. Así pues, en Tijuana se ha observado más la venta de droga.

Tabla 8
Observación de venta de droga

		Lugar de encuesta		
		Ciudad Juárez	Tijuana	Total
Ha observado venta de drogas	Si	56	103	159
	No	103	63	166
Total		159	166	325

Fuente: elaboración propia

Lo mismo sucede al hablar de violencia en su entorno laboral. Para Ciudad Juárez es menos frecuente (18.5%) que para Tijuana (41.2%) con una diferencia de un 22.7% en ambas fronteras.

Tabla 9
Observación de violencia en el área de trabajo

		Lugar de encuesta		
		Ciudad Juárez	Tijuana	Total
Ha observado violencia cerca de su trabajo	Si	59	134	193
	No	100	32	132
Total		159	166	325

Fuente: elaboración propia

Con relación a si se observan menores de edad trabajando en la zona, en CJ se encontró un 10.4%, en tanto que en TJ la frecuencia resultó en 16.9%.

Tabla 10
Observación de menores de edad trabajando en el sexo servicio de la zona

		Lugar de encuesta		
		Ciudad Juárez	Tijuana	Total
Ha observado mujeres menores de edad trabajando	Si	34	55	89
	No	125	111	236
Total		159	166	325

Fuente: elaboración propia

Respecto a si ha observado trata de personas con mujeres, CJ observó una mínima cantidad de 1.2%, mientras que en Tijuana fue de 12.6%, un considerable 11.4% de diferencia.

Tabla 11

Observación de trata de mujeres

		Lugar de encuesta		
		Ciudad Juárez	Tijuana	Total
Ha observado trata de mujeres	Si	4	41	45
	No	155	125	280
Total		159	166	325

Fuente: elaboración propia

Las tablas anteriores confirman que, en ambas fronteras, existe violencia, venta y uso de drogas, así como casos de menores de edad trabajando, y trata de personas en la zona –aunque no de manera abierta.

Contraste económico

Respecto a su situación económica, se tiene que la respuesta *Ni buena ni mala* es la más frecuente para ambas ciudades (37.2% para CJ y 32.3 para Tijuana). Las mujeres de Tijuana observaron una mejor situación económica con un 9.5%, en comparación con un 4% por parte de CJ.

Tabla 12

autopercepción de situación económica

		Lugar de encuesta		
		Ciudad Juárez	Tijuana	Total
Como considera su situación económica	Buena	13	31	44
	Ni buena, ni mala	121	105	226
	Mala	25	30	55
Total		159	166	325

Fuente: elaboración propia

El lugar más frecuente donde se ejerce el sexo servicio corresponde –para ambas ciudades– el hotel/motel y cuartos de bar. Para CJ son 29.8% mujeres y 44.9% para Tijuana. De ambas ciudades, la que señala mayor variedad de lugares es CJ, numerando hoteles, cuartos de bar, domicilio del cliente, y auto del cliente, lo cual represente más riesgo en su seguridad.

Respecto a qué se recibe como pago, para ambas ciudades lo es el dinero, siendo 31.6% para CJ y 47% para Tijuana. De ambas ciudades, la que señala más variedad es CJ, reportando que recibe dinero, ropa, despensa, drogas y celulares.

Tabla 13

Lugares donde ejerce el sexo servicio

		Lugar de encuesta		
		Ciudad Juárez	Tijuana	Total
Lugar(es) donde ejerce el sexo servicio	Hotel/Motel	80	130	210
	Hotel, cuartos de bar y domicilio cliente	19	3	22
	Hotel, domicilio particular y del cliente	7	3	10
	Hotel, casa de citas, cuartos de bar y domicilio cliente	9	10	19
	Hotel, auto del cliente y domicilio del cliente	17	4	21
	Hotel y cuartos de bar	27	16	43
Total		159	166	325

Fuente: elaboración propia

Tabla 14

Tipo de cambio que recibe a cambio del sexo servicio

		Lugar de encuesta		
		Ciudad Juárez	Tijuana	Total
Qué recibe como pago a cambio del sexo servicio	Dinero	103	153	256
	Dinero, ropa o despensa	31	7	38
	Dinero y drogas	8	6	14
	Dinero, ropa y celulares	17	0	17
Total		159	166	325

Fuente: elaboración propia

Al señalar en dónde –además de la calle– contactan a sus clientes, el 18.7% declara que, en lugares diversos, mientras que en Tijuana solo un 7.6% salen de la modalidad de calle. De ambas ciudades, la que señala más variedad es CJ, reportando que ocurre en la calle, fuera del hotel, bares, casa de citas y redes sociales.

Tabla 15

Lugares donde contacta a clientes además de la calle

		Lugar de encuesta		
		Ciudad Juárez	Tijuana	Total
Además de la calle, en dónde contacta a sus clientes	En la calle	23	100	123
	Afuera del hotel/motel	2	4	6
	En bares y salones de baile	25	0	25
	En casa de citas/burdel	9	7	16
	A través del periódico y/o celular (Facebook, Messenger, WhatsApp)	25	14	39
	En la calle y afuera de hoteles	75	41	116
Total		159	166	325

Fuente: elaboración propia

Sobre cuánto ganan en un día de trabajo sexual, en CJ el 42.1% reportaron ingresos entre 400.00 y 600.00 por día; en Tijuana, se observan mayores ingresos, los cuales van desde 150.00 hasta casos con ingresos de 4,000.00.

Tabla 16

Ingreso por día laborado (en moneda nacional)

¿Regularmente, cuánto gana en un día de trabajo sexual?	Lugar de encuesta		Total
	Ciudad Juárez	Tijuana	
150-650	100	41	141
650-1150	56	59	115
Rango de ingresos 1150-1650	3	48	51
1650-2150	0	12	12
2150-4000	0	6	6
Total	159	166	325

Fuente: elaboración propia

En ambas ciudades atienden clientes del extranjero: 25.8% en CJ y 40% en Tijuana. Respecto al origen, ambas contestaron que Estados Unidos es el más frecuente, con 25.2% en CJ y 29.8% en Tijuana. La ciudad que tuvo más variedad de extranjeros como clientes fue Tijuana.

Tabla 17

Origen de los clientes

De qué lugar(es) son sus clientes		Lugar de encuesta		Total
		Ciudad Juárez	Tijuana	
Estados Unidos		82	97	179
Egipto		1	3	4
Haití		1	1	2
Filipinas		0	1	1
Australia		0	3	3
Arabia		0	5	5
Colombia		0	6	6
E.U. y Arabia		0	4	4
E.U. y Haití		0	4	4
E.U., China y Haití		0	3	3
E.U. y Filipinas		0	1	1
E.U. y Egipto		0	1	1
E.U., China y Australia		0	1	1
No contestó		75	36	111
Total		159	166	325

Fuente: elaboración propia

Discusión

Del total de la población objetivo se encontró que la edad promedio de MTS en CJ es de 31 a 40 años, mientras que en TJ es de 21 a 30 años; el 70% de las mujeres sexo servidoras son solteras, y solo el 31.1% finalizaron sus estudios de primaria y secunda-

ria (29.8%) completas. Su principal fuente de ingreso es el trabajo sexual (71.4%), sin embargo, el 28.6% restante cuenta con fuentes de ingreso alternativas a esta actividad. 11.4% tienen un empleo eventual, 3.7% un empleo fijo con salario, mientras que el resto recibe dinero por parte de sus parejas, hijos o familiares.

En ambas fronteras la mayoría de las encuestadas se dedican únicamente al sexo servicio (54% CJ y 74% TJ), mientras que el resto cuentan con trabajos alternativos o simultáneos, desempeñándose además como: Compañeras de bailes y/o ficheras (16% TJ y 28% CJ), meseras o cantineras (4% TJ, y 16% CJ), bailarina exótica (4% TJ y 9 % CJ), quedando un 2% TJ y 2% CJ como *Scorts*³ y acompañantes a domicilio.

En Tijuana solo el 54% se encuentra actualmente registrada, lo que confirma que, a pesar de que están obligados a obtener permisos para trabajar, más de la mitad de las MTS operan dentro y fuera de la dentro de la "Zona Roja o de tolerancia". A pesar de esta situación, en contraste con las MTS de Ciudad Juárez, –quienes en promedio ganan de 500 a 900 pesos– más del cincuenta por ciento de las MTS de TJ ganan más, llegando a recibir de 1,000 a 4,000 pesos diarios. En ambas fronteras, al preguntar si han observado arrestos, violencia y venta de drogas, más del 48% respondieron afirmativamente, mientras que el 13% en TJ afirmó observar casos de menores de edad trabajando y trata de personas en la zona.

Estos hallazgos –al igual que estudios realizados en Ciudad Juárez y Tijuana por Patterson (2006)– sugieren que el actual sistema de regulación gubernamental del trabajo sexual en Tijuana aun excluye un sinnúmero de MTS, muchas de ellas en situación de pobreza y marginación. Para Lamas (2014), "comprender la regulación es la forma en que las trabajadoras están más protegidas, no impide entender que el hecho de que ellas elijan la 'prostitución' como el trabajo mejor pagado que pueden encontrar no es en sí mismo, una confirmación de que se trata de una práctica deseable". Citando a su vez a Kempadoo et al. (2015), "la regulación ha demostrado ser una excelente estrategia para combatir la trata".

El presente estudio muestra apenas algunos resultados como punto de partida para analizar la actividad del sexo servicio que prestan mujeres en ambas fronteras, y constituye una contribución, considerando la incipiente bibliográfica en nuestro país que aborda a estas mujeres y sus condiciones de vida. Es una manera de visibilizar a esta población estigmatizada y dar cuenta de sus múltiples necesidades.

Las limitaciones de este estudio se relacionan con el tamaño de la muestra y su selección intencional, de manera que es posible que los resultados no puedan generalizarse a todas las trabajadoras sexuales de ambas ciudades. Aun así, este trabajo aporta información valiosa para ser considerada por estudios posteriores. Se requiere explorar y atender las múltiples necesidades que ellas viven. Si bien destaca la importancia de abordar el contexto en el que viven de manera estructural, se podría plantearse un acceso a mejores oportunidades que posibilite el romper ciclos de violencia, adicciones y mejorar su condición social y económica.

³ Una *Scort* es una persona que ofrece servicios de acompañamiento a cambio de una compensación económica. Los servicios pueden incluir sexo, pero no siempre.

Conclusiones

La necesidad de la construcción de una perfilación de las trabajadoras sexuales en Tijuana y Ciudad Juárez nace de una realidad que implica violencia, explotación laboral y sexual, violaciones, privación de la libertad, coerción, uso de drogas, abuso, entre otras. Es por ello que resulta imperante promulgar leyes que estén a favor de la protección de quienes lo ejercen, de espacios en donde se limite el área de captación y las condiciones de vulnerabilidad sociales y económicas a las que se enfrentan las trabajadoras sexuales.

El estudio exhibe las condiciones socioeconómicas de las MTS en dos espacios que hacen frontera con Estados Unidos de Norteamérica, donde queda expuesto con claridad que el consumo de servicios sexuales involucra a clientes provenientes de dicho país con el objetivo de consumir el servicio sexual.

De igual forma, se resalta el dato sobre la edad de las MTS, quienes refieren que en ambas ciudades –con mayor énfasis en Tijuana– se aprecia la presencia de explotación sexual en menores de edad. Si este hallazgo se suma a la presencia de trata de personas, entonces existe una evidente actividad delictiva circundante en el ejercicio del trabajo sexual, la cual debe ser atendida por las autoridades competentes.

Referencias

- Avalle, G., y Brandán Zehnder, M.G. (2011). *Entre la compensación y la inclusión. Tensiones en las políticas laborales y de empleo en la Argentina post convertibilidad*. Revista Perspectivas de Políticas Públicas 1(1), 29-46. <https://doi.org/10.18294/rppp.2011.642>
- CNDH (Comisión Nacional de Derechos Humanos). (2019). *Las y Los trabajadores sexuales y sus derechos humanos ante el VIH*. <https://www.cndh.org.mx/sites/default/files/documentos/2019-07/29-DH-trabaj-sexuales-VIH.pdf>
- Diccionario de la lengua española. (2001). Prostitución. <https://www.rae.es/drae2001/prostituci%C3%B3n>
- Escobar, M. R. (2013). *La politización del cuerpo: subjetividades trans en resistencia*. *Nómadas*, (38), 133-149. http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0121-75502013000100009&lng=en&tlng=es.
- Hernández A., y Campos A. (2015). *Líneas, límites y colindancias. Mirada a las fronteras desde América Latina*. Colegio de la Frontera Norte.
- Instituto Mexicano de Seguridad Social (IMSS). (2025). *¿Qué son las Enfermedades de Transmisión Sexual (ETS)? Preguntas frecuentes*. Gobierno de México. <https://www.imss.gob.mx/%C2%BFqu%C3%A9-son-las-enfermedades-de-transmisi%C3%B3n-sexual-ets>

- INEGI (Instituto Nacional de Geografía). (2014). *Subsistema de Información Demográfica y Social: Censo de Población y Vivienda 2014*. <http://www.inegi.org.mx/est/contenidos/proyectos/ce/ce2014/>
- Kempadoo, K., Sanghera, J., & Pattanaik, B. (2015). *Trafficking and prostitution reconsidered: New perspectives on migration, sex work, and human rights*. Routledge.
- Lamas, M. (2014). *¿Prostitución, trata o trabajo? Por un debate sin prejuicios*. Debate Feminista 50 (1). [https://doi.org/10.1016/S0188-9478\(16\)30135-9](https://doi.org/10.1016/S0188-9478(16)30135-9)
- López López, Á. y A. M. Van Broeck (coords.; 2013). *Turismo y sexo en México. Cuerpos masculinos en venta y experiencias homoeróticas. Una perspectiva multidisciplinaria*, Colección Geografía para el siglo XXI, Serie Libros de Investigación, núm. 12, Insti. Investigaciones Geográficas (84). <https://doi.org/10.14350/rig.46416>
- Mikkelsen, B. (1998). *Etymology of Red-Light District*. Snopes. <https://www.snopes.com/fact-check/red-light-district/>
- Montoya Restrepo, L. F., y Morales Mesa, S. A. (2015). *La prostitución, una mirada desde sus actores*. Revista Colombiana de Ciencias Sociales, 6(1),59-71. <https://dialnet.unirioja.es/descarga/articulo/5123752.pdf>
- Patterson, T. L., Semple, S. J., Fraga, M., Bucardo, J., de la Torre, A., Salazar, J., Orozovich, P., Staines, H., Amaro, H., Magis-Rodríguez, C., & Strathdee, S. A. (2006). *Comparison of sexual and drug use behaviors between female sex workers in Tijuana and Ciudad Juarez, Mexico*. *Substance use & misuse*, 41(10-12), 1535–1549. <https://doi.org/10.1080/10826080600847852>
- Organización Panamericana de la Salud. (PAHO). (2012). *Población y mortalidad en la Frontera México - Estados Unidos: Serie De Indicadores Básicos De Salud*. Publicaciones USA- Mexico Border. <https://iris.paho.org/handle/10665.2/4323>
- Ríos de la Torre G. (4 de septiembre de 2008). *Burdeles modernos y mujeres públicas El trabajo sexual en México*. Letras S. <https://salutsexual.sidastudi.org/resources/inmagic-img/DD50161.pdf>
- Rodríguez, C. (2015). *Economía feminista y economía del cuidado: Aportes conceptuales para el estudio de la desigualdad*. Nueva Sociedad, 256, 30-44. <https://biblat.unam.mx/hevila/Nuevasociedad/2015/no256/3.pdf>
- Strathdee, S. A., & Magis-Rodríguez, C. (2008). *Mexico's evolving HIV epidemic*. *jama*, 300(5), 571-573. 10.1001/jama.300.5.571
- Weitzer, R. (Ed.). (2022). *Sex For Sale: Prostitution, Pornography, and Erotic Dancing* (3rd ed.). Routledge. <https://doi.org/10.4324/9781003228639>
- Weitzer, R. (1991). *Prostitutes' rights in the United States: The Failure of a Movement*. *Sociological Quarterly*, 32(1), 23-41. <https://doi.org/10.1111/j.1533-8525.1991.tb00343.x>